

Bedarfsliste für Sachspenden

Lebensmittel

- Fertiggerichte in Dosen
- Tütensuppen
- 5 Minuten Terrinen
- Saucen (BBQ/Ketchup/Knoblauch/Mayonnaise)
- Haltbare Salami und Wurst
- Fisch in Dosen
- Fleisch in Dosen
- Bratkartoffeln
- Nudelsaucen
- Nudeln
- Reis
- Kekse
- Schokolade
- Kaffee (Löslich/Sticks)
- Tee
- Kakao
- Traubenzucker
- Müsliriegel
- Eiweißriegel
- Vegane Lebensmittel
- Haferflocken, Müsli, Cornflakes

Medizin und medizinisches Material

- Medikamente gegen Erkältung (Nasenspray, Hustensaft, Halspastillen, Vitamine, Heiße Zitrone usw.)
- Schmerzmittel
- Verpackte, noch haltbare Medikamente (Wir nehmen alles an Medikamenten)
- Magnesium
- Antibiotikum
- Salben gegen Fußpilz
- Schmerzsalben
- Antiseptische Salben
- Infusionslösungen
- Pflaster gegen Verbrennung
- Verbandsmaterial
- Alles an Material und Geräten für Kliniken und Sanitätsfahrzeuge
- Blutdruckmessgeräte
- Sauerstoffmessgeräte
- Blutdruckmessgeräte
- Fieberthermometer
- Rückenbandagen, Knieschienen und Bandagen, Handgelenkbandagen usw.
- Brillen

Erklärung des Bedarfs unten

Für Kliniken

- Windeln für Erwachsene und Inkontinenzunterlagen
- Hausschuhe/Schlappen
- Bequeme Jogginghosen für Männer
- T-Shirts für Männer
- Hoodies für Männer
- Neue Unterwäsche und Socken für Männer
- Rucksäcke in gedeckten Farben
- Waschmittel und Putzmittel
- Neue Bettwäsche
- Neue Handtücher

Erklärung des Bedarfs unten

Hygiene

- Feuchttücher auf Wasserbasis
- Gesichtscreme
- Lippenpflege
- Duschgels für Männer und Frauen
- Deo
- Feste Dusche
- Einwegrasierer für Männer
- Rasierschaum
- Zahnpasta
- Zahnbürsten
- Bodylotion
- Handcreme
- Seife
- Pflegeartikel für Babys und Kinder
- Damenhygieneartikel
- SOS Spray gegen Fußpilz

Sonstiges

- Werkzeug
- Knieschoner
- Mikrofasertücher
- Mückenschutz
- Melkfett gegen Erfrierungen im Gesicht
- Neue und gut erhaltene Wolldecken
- Babynahrung
- Babyflaschen
- Socken mit Silberfäden

Was noch benötigt wird, falls Sie so etwas hören:

- Gaming PCs und Laptops
- Smartphones
- Medizinische Geräte
- Notfallrucksäcke
- Solarpowerbanks
- Elektrische Rollstühle
- Gut erhaltene, dunkle, warme Schlafsäcke

Frauen- und Kinderkleidung, sowie Hemden und Anzüge werden nicht benötigt.

Ablage der Sachspenden

Bitte kontaktieren Sie uns telefonisch oder per E-Mail unter 0176 98518544 oder together4ukraine@web.de , dann teilen wir Ihnen gerne unsere Adresse mit oder vereinbaren eine Abholung.

Wir möchten uns herzlich bei Ihnen für Ihre großzügige Unterstützung bedanken! Ihre Spende macht einen enormen Unterschied und hilft dabei, die dringend benötigte Hilfe dort anzubieten, wo sie am meisten gebraucht wird. Ohne Ihre Hilfe könnten wir diese lebenswichtige Arbeit nicht leisten.

Vielen Dank, dass Sie uns dabei unterstützen, das Leben der Menschen, die in Not sind, zu verbessern und Leben zu retten.

Gemeinsam können wir viel bewirken!

Ihr Together4Ukraine Team

Lebensmittel

Die Versorgung mit Lebensmitteln ist besonders in den Herbst-, Winter- und Frühlingsmonaten sehr schwierig. Aufgrund der permanenten Zerstörung von Agrarland hat die einst so fruchtbare Ukraine ein großes Problem mit der Selbstversorgung. Besonders haltbare Lebensmittel, die schnell zubereitet werden können, sind an der Front, in abgelegenen zerstörten Gebieten oder in Kliniken von großer Bedeutung. In einigen Fällen erhält ein Patient nur eine Portion Brei am Tag. Darüber hinaus freuen sich die Menschen sehr über Süßigkeiten und Kekse, die eine kleine Freude in schwierigen Zeiten bringen.

Medikamente:

- Medikamente gegen Erkältung (Nasenspray, Hustensaft, Halspastillen, Vitamine, Heiße Zitrone usw.)
- Schmerzmittel
- Verpackte, noch haltbare Medikamente (Wir nehmen alles an Medikamenten)
- Magnesium
- Antibiotikum

In der Ukraine, insbesondere an der Front, in zerstörten Gebieten und Shelters, ist die Medikamentenlage äußerst schwierig. Es mangelt an grundlegenden Medikamenten, einschließlich Erkältungsmedikamenten. Dies betrifft auch lebenswichtige Medikamente wie Herzmedikamente, Diabetesmittel, Antiepileptika und viele mehr sowie Antibiotika, die in diesen Regionen oft kaum erhältlich sind, aber für das Überleben von Menschen entscheidend sind. Wir nehmen somit alles an Medikamenten dankend an. Wichtig ist nur, dass diese noch haltbar sind. Geöffnete Verpackungen sind aber kein Problem.

Magnesium

Aufgrund der anhaltenden Stresssituation und körperlichen Belastung ist Magnesium besonders wichtig. Es hilft, Muskelkrämpfe zu verhindern, unterstützt die normale Muskelfunktion und trägt zur Entspannung des Nervensystems bei.

Salben gegen Fußpilz

Fußpilz ist aufgrund des ständigen Tragens von Stiefeln und feuchtem Klima an der Front ein häufiges Problem. Eine frühzeitige Behandlung mit Antimykotika-Salben ist wichtig, um die Infektion zu stoppen und eine schnelle Heilung zu ermöglichen.

Schmerzsalben

An der Front haben die Menschen durch das ständige Tragen von schwerer Ausrüstung (bis zu 60 kg) oft erhebliche Muskelverspannungen und Gelenkschmerzen. Schmerzsalben sind ein wichtiger Bestandteil der Schmerzlinderung und helfen, die Mobilität zu erhalten und den betroffenen Soldaten eine schnelle Erholung zu ermöglichen.

Antiseptische Salben

In Gebieten ohne stabile Wasserversorgung und unter unhygienischen Bedingungen sind antiseptische Salben unverzichtbar. Sie verhindern, dass sich kleine Entzündungen oder Verletzungen, wie Kratzer oder Schnitte, zu größeren Infektionen ausbreiten, indem sie Bakterien abtöten und die Heilung fördern.

Pflaster gegen Verbrennung

Nach schweren Explosionen in der Ukraine haben die Menschen oft schwerwiegende Verbrennungen. Dafür werden spezielle Pflaster benötigt, die eine Beschichtung besitzen, um die Wunde zu schützen und die Heilung zu fördern. Diese Pflaster verhindern Infektionen und sorgen dafür, dass die Wunden in einer feuchten Umgebung heilen, was die Genesung beschleunigt.

Verbandsmaterial

Aufgrund der enormen Zahl an Verletzten in der Ukraine wird Verbandsmaterial ständig benötigt. Es wird täglich verbraucht, um die Wunden der Opfer zu versorgen, Infektionen zu verhindern und die Heilung zu unterstützen. Verbandsmaterial wie sterile Gazen, Binden und elastische Binden ist unverzichtbar, um Wunden zu verbinden und lebenswichtige Erste-Hilfe-Maßnahmen durchzuführen.

Alles an Material und Geräten für Kliniken und Sanitätsfahrzeuge

Durch die ständige Zerstörung von Einrichtungen und Infrastrukturen in der Ukraine ist der Bedarf an medizinischem Material und Geräten enorm und muss regelmäßig ersetzt werden, um weiterhin Behandlungen sicherzustellen. Wenn irgendwo eine Praxis aufgelöst wird oder Kliniken Material zum Abgeben haben, freuen wir uns, wenn Sie uns darüber informieren, damit wir die Versorgung sicherstellen können.

Medizinisches Zubehör

- Blutdruckmessgeräte
- Sauerstoffmessgeräte
- Fieberthermometer

Alle diese Geräte und Materialien werden ständig benötigt, besonders in den Notfalltaschen der medizinischen Teams, die sich mit akuten Verletzungen und Notfällen befassen. In der Ukraine, wo schnelle Reaktionen auf akute Verletzungen erforderlich sind, müssen diese Utensilien jederzeit verfügbar sein, um eine sofortige und effektive Behandlung zu gewährleisten.

Rückenbandagen, Knieschienen und Bandagen, Handgelenkbandagen usw.

Diese Hilfsmittel sind besonders wichtig, um Gelenke und Muskeln zu stabilisieren, die durch das ständige Tragen von schwerer Ausrüstung (bis zu 60 kg) an der Front stark belastet werden. Auch nach Verletzungen bieten diese Bandagen und Stützen eine notwendige Unterstützung, um Schmerzen zu lindern, die Heilung zu fördern und weitere Schäden zu verhindern.

Brillen

Wir unterstützen ein Projekt einer befreundeten Augenärztin, die in zerstörte und fast verlassene Gebiete der Ukraine fährt, um dort älteren Menschen kostenlos Brillen anzufertigen. Zusätzlich versorgt sie auch Kinder in Kinderheimen und Menschen an der Front. Für dieses wichtige Projekt wird ständig Brillengestelle für Erwachsene und Kinder benötigt, um den Betroffenen zu helfen, ihre Sehkraft wiederherzustellen und ihre Lebensqualität zu verbessern.

Windeln für Erwachsene und Inkontinenzunterlagen

Diese werden in Kliniken ständig benötigt, insbesondere für Patienten, die nach schweren Verletzungen oder Operationen auf medizinische Hilfe angewiesen sind. Sie sind entscheidend, um die Hygiene der Patienten zu gewährleisten und Komplikationen wie Hautinfektionen zu vermeiden.

Kleidung für Kliniken

Wenn verletzte Verteidiger schwerverletzt in Kliniken eingeliefert werden, wird ihnen sofort die Uniform vom Körper geschnitten. Da sie nichts dabei haben, als das was sie am Körper tragen, werden dringend bequeme Kleidungsstücke benötigt. Diese Artikel sind entscheidend, um den verletzten Soldaten nach der Behandlung zumindest die Grundbedürfnisse an Kleidung zu ermöglichen und ihre Würde zu wahren.

Rucksäcke

Nach schweren Verletzungen wechseln die Patienten je nach Behandlungsfortschritt die Kliniken. Wenn sie keinen Rucksack haben, müssen sie ihre persönlichen Dinge in Plastiktüten transportieren. Daher werden dringend Rucksäcke benötigt, damit die Patienten ihre Kleidung, die sie in der Klinik erhalten haben, sowie wichtige Dokumente sicher und bequem transportieren können. Besonders für Patienten, die zum Beispiel Arme oder Beine verloren haben, sind Rucksäcke eine wichtige Hilfe, um ihre wenigen Habseligkeiten auf praktischen und sicheren Weg zu verstauen.

Waschmittel und Putzmittel

Auch die Versorgung mit Putzmitteln ist in der Ukraine, besonders in Kliniken, schwierig. Der Bedarf ist extrem hoch, da in den medizinischen Einrichtungen ständig eine hohe Hygiene aufrechterhalten werden muss, um Infektionen zu verhindern und die Patienten sicher zu versorgen. Waschmittel und Putzmittel sind unerlässlich, um die Sauberkeit in den Kliniken und Unterkünften zu gewährleisten.

Neue Bettwäsche und Handtücher

Der Bedarf an Bettwäsche und Handtüchern in Kliniken und Frauenhäusern ist hoch. Aufgrund der Hygienevorschriften dürfen jedoch keine gebrauchten Textilien verwendet werden. Nur neue Bettwäsche und Handtücher können genutzt werden, um das Risiko von Infektionen, besonders bei Patienten mit offenen Wunden, zu verhindern und die Gesundheit der Betroffenen zu gewährleisten.

Hygieneartikel

Hygieneartikel werden sowohl in Kliniken als auch an der Front dringend benötigt. Besonders Feuchttücher auf Wasserbasis und unparfümiert sind von großer Bedeutung, da sie das Waschen ersetzen können, wenn kein Wasser oder keine Waschmöglichkeit vorhanden ist. Wir benötigen Hygieneartikel für Frauen und Männer, um die grundlegende Hygiene aufrechtzuerhalten und Infektionen zu verhindern, vor allem in schwierigen und unsicheren Umgebungen.

Werkzeug

Werkzeug wird dringend benötigt, insbesondere für Reparaturen an Fahrzeugen, die an der Front oder in schwer zugänglichen Gebieten eingesetzt werden. Schnelle und effiziente Reparaturen sind essenziell, um den reibungslosen Betrieb von Fahrzeugen zu gewährleisten.

Knieschoner

Knieschoner sind wichtig, um Verletzungen beim Arbeiten in schwierigen und belastenden Umgebungen zu vermeiden, besonders bei langen Einsätzen oder Reparaturen.

Mikrofasertücher

Mikrofasertücher werden für schnelle und gründliche Reparaturen und die Wartung von Fahrzeugen benötigt. Sie sind besonders nützlich, um Schmutz, Öl oder andere Rückstände schnell zu entfernen und die Fahrzeuge in betriebsbereitem Zustand zu halten.

Mückenschutz

Die Verteidiger sind ständig in Feldern unterwegs, sitzen in Wäldern oder im Schützengraben. Dort sind sie zahlreichen Mücken, Zecken und anderen Insektenstichen ausgesetzt. Ein wirksamer Mückenschutz ist daher dringend notwendig, um die Soldaten vor diesen Stichen zu schützen. Ohne ausreichenden Schutz können diese Insektenbisse zu Infektionen führen, insbesondere in Umgebungen mit schlechter Hygiene.

Melkfett gegen Erfrierungen im Gesicht

Melkfett wird dringend benötigt, um die Haut der Verteidiger, insbesondere im Gesicht, vor Erfrierungen zu schützen. Besonders in kalten Wintermonaten, wenn die Soldaten lange Zeit in eisigen Bedingungen im Freien sind, hilft Melkfett, die Haut vor der Kälte zu bewahren und Trockenheit oder Rissen vorzubeugen.

Socken mit Silberfäden

Socken mit Silberfäden sind besonders wertvoll, da sie antibakterielle Eigenschaften besitzen und somit helfen, Fußgeruch und Hautinfektionen zu verhindern. Diese Socken sind besonders nützlich für Soldaten, die lange Zeit in feuchten oder kalten Umgebungen unterwegs sind und daher ein erhöhtes Risiko für Hautprobleme an den Füßen haben.

Gaming PCs und Laptops

Gaming PCs und Laptops mit hoher Rechenleistung werden benötigt, um militärische Aufgaben effizient zu bewältigen. Sie sind besonders wichtig für die Verarbeitung großer Datenmengen, strategische Planungen, Kommunikation und technische Anwendungen, die für den Betrieb von militärischen Systemen und die Unterstützung der Truppen erforderlich sind.

Smartphones

Smartphones sind von großer Bedeutung für die Kommunikation, sowohl unter den Soldaten als auch mit ihren Familien. Aufgrund der extremen Einsatzbedingungen gehen Smartphones jedoch häufig kaputt. Sie ermöglichen nicht nur die interne Kommunikation, sondern auch den Kontakt zu Angehörigen, was für das psychische Wohl der Soldaten von entscheidender Bedeutung ist. Die regelmäßige Bereitstellung funktionstüchtiger Geräte ist daher dringend erforderlich.

Elektrische Rollstühle

Elektrische Rollstühle sind von entscheidender Bedeutung für Soldaten oder Zivilisten, die durch Verletzungen, wie dem Verlust von Armen oder Beinen, in ihrer Mobilität eingeschränkt sind. Diese Rollstühle ermöglichen eine größere Unabhängigkeit und verbessern die Lebensqualität, indem sie den betroffenen Personen helfen, sich selbstständiger fortzubewegen, insbesondere in einer Umgebung, in der Mobilität oft stark eingeschränkt ist.